Pregătirea pîrtiilor și organizarea concursurilor de schi

SFATURI PRACTICE

Ninsoarea căzută în ultimele zile în zonele de munte și cele subcarpatice a îngroșat stratul de zăpadă, creîndu-se astfel condiții bune pentru practicarea sporturilor de iarnă, pentru organizarea întrecerilor de schi din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului și al „Concursului pentru Insigna de Polisportiv".

Succesul muncii de pregătire a concursurilor de schi este determinat în primul rînd de alegerea celui mai corespunzător loc de antrenament sau de concurs. La alegerea pantelor trebuie să se țină seama de grosimea stratului de zăpadă, de specificul terenului, precum și de existența unor obstacole naturale ca: gropi, hopuri, rupturi de pantă etc. Pantele nu trebuie să fie inaccesibile, prin înclinație și denivelări, gradului de pregătire a participanților. In alegerea pantelor și pîrtiilor de fond trebuie respectate indicațiile prevăzute în regulamentul Spartachiadei. Pîrtiile de fond trebuie astfel alese încît să fie variate ca denivelări. Ele trebuie să cuprindă cam 2/3 teren plat și 1/3 coborîre și urcușuri. In lipsa unui teren variat pîrtiile de fond pot fi amenajate și pe teren plat. In aceste cazuri este indicat ca traseele să fie alese în parcuri sau în afara localităților.

Traseele de fond pot fi în circuit, cu plecarea și sosirea în același loc, sau în locuri diferite. Indiferent însă de modul în care sînt alese, este bine ca plecarea, dar mai ales sosirea să se facă pe un teren plat.

Dacă traseele au porțiuni comune, ele se vor marca cu fanioane de culori diferite. Acestea pot fi de pînză sau de hirtie și se vor dispune la o distanță de 100 m între ele. Fanioanele se dispun mai des în locurile în care traseul prezintă multă variație sau acolo unde concurenții se pot rătăci.

Concursurile de fond cer de la participanți un efort fizic mai mare decît proba de slalom uriaș. De aceea este necesar să se asigure o oarecare pregătire concurenților, făcîndu-se înainte de concurs un ciclu de 3—4 lecții de pregătire.

Inainte de plecarea concurenților în cursă, acestora trebuie să li se dea indicații privind modul în care trebuie să se încălzească, precum și echipamentul cu care trebuie să fie echipați în cursă. Acest echipament trebuie să fie cît mai ușor. Obligatoriu pentru toate concursurile de schi este prezența medicului.

Concursurile pentru fond se pot organiza pe un strat de zăpadă mai subțire. De aceea este necesar ca de pe acum să se înceapă pregătirile și chiar întrecerile de fond din cadrul Spartachiadei de iarnă și al „Concursului pentru Insigna de Polisportiv".

Pîrtiile pentru slalom uriaș, probă prevăzută în regulamentul Spartachiadei de iarnă, se amenajează cu multă grijă. Stratul de zăpadă trebuie să fie mult mai gros ca la fond, el trebuie să acopere în mod uniform panta în așa fel încît cioturile, pietrele sau smocurile de iarbă să fie acoperite cît mai bine.

După ce pantele au fost alese conform indicațiilor regulamentului, ele se amenajează în mod corespunzător pentru concurs. Amenajarea pîrtiei de slalom uriaș constă din bătătorirea corespunzătoare a stratului de zăpadă, din fixarea locului de plecare și sosire și din dispunerea porților pe trasee. Locurile de plecare și sosire trebuie să fie largi și bine bătătorite. Sosirea trebuie să asigure condiții optime pentru oprirea concurenților. In acest sens, ea trebuie să aibă loc pe locuri lungi, fără denivelări sau alte obstacole.

Pîrtiile de slalom uriaș se aleg pe locuri accidentate (dealuri sau munte), sau locuri special amenajate în apropierea localităților. Așezarea porților de slalom uriaș nu trebuie să creeze mari dificultăți concurenților, ea trebuie făcută ținîndu-se cont de posibilitățile celor care se întrec.

O poartă de slalom uriaș este formată din două fanioane înalte de cca 2 m, care se așează la o distanță ce variază între 4—8 m. Dispunerea porților pe traseu trebuie să se facă în așa fel încît să permită o parcurgere uniformă a traseului, în același timp punînd la încercare măiestria tehnică a concurenților.

Plecările se fac în ordinea numerelor trase la sorți începînd cu cel mai mic. Un concurent este obligat să treacă prin toate porțile, pierderea unei porți atrăgînd descalificarea concurentului.

Pentru aceasta, la 2—3 porți va fi un arbitru de control care în afara sarcinilor care-i revin, va contribui și la amenajarea pîrtiei atunci cînd aceasta se strică.

Ținînd seama de aceste cîteva probleme, în funcție de specificul fiecărei asociații sportive, acolo unde condițiile permit, trebuie să se treacă fără întîrziere la organizarea concursurilor de schi în cadrul Spartachiadei.

ALEXANDRU FORTU
asistent I.C.F.

La Cluj, două noi asociații sportive

Numărul asociațiilor sportive din orașul Cluj s-a mărit cu două. Zilele trecute s-a constituit asociația sportivă pe lîngă Întreprinderea de gospodărie comunală (I.O.G.C.C.) care numără de pe acum, 180 de membri. Aici se va practica o serie de ramuri sportive printre care popicele, tenisul de masă, fotbalul, turismul și voleiul.

Cealaltă asociație funcționează pe lîngă Centrul regional de recepționare și are un număr de 80 de membri UCFS. Pentru început asociația are patru secții pe ramuri de sport: turism, șah, tenis de masă și radioamatorism. În consiliul acestei asociații au fost aleși oameni pasionați de sport, ca de pildă, Gh. Vinereanu, fost maratonist în prezent un activ radioamator, Z. Szekely, un cunoscut patinator și alții.

P. RADVANYI — coresp.

INSTANTANEE...

(Urmare din pag. 1)

rilor Spartachiadei de iarnă a tineretului. Așa cum fac de altfel toți antrenorii și tehnicienii noștri".

Intre timp, concursul începuse să se desfășoare. Tensiunea crește. Gh. Ionescu a ridicat haltera de 17 ori, Emil Șerban de 18, Dumitru Bota de 15, Sandu Cucoaneș de 17, Anghel Popa de 10... Printre concurenți zărim o tînără. Ne apropiem pentru un scurt interviu.

— Vă place sportul halterelor?

— Desigur! Altfel ce-aș căuta aici?

— Ce părere aveți despre concurs?

— Imi place foarte mult. Am de gînd să-i țin minte pe cei codași.

— De ce?

— Ca atunci cînd or să vină în calitate de spectatori la întrecerile noastre, ale fetelor, și vor încerca să ne ironizeze, cum le este obiceiul, să avem cu ce să le închidem... gura.

— Cum vă numiți?

— Jeana Ionescu. Dar de ce mă întrebați?

— Să vă ținem și noi minte.

Dacă am luat un interviu unei fete, la un concurs de haltere, de ce nu am lua și unui băiat. In definitiv, băieții prilejuiesc aceste însemnări. Iată-l pe Sandu Cucoaneș.

— O secundă! Avem cîteva întrebări.

— Mă rog.

— Ați mai participat la asemenea concursuri?

— Da. In fiecare iarnă.

— Ce părere aveți despre concurs?

— Bună. Mai puțin bună despre organizatori.

— Adică?

— Cum să vă spun. Cu prilejul fiecărei etape de masă a Spartachiadei de iarnă a tineretului sîntem invitați să participăm la concursul de haltere. Se face zarvă mare, vin băieți mulți, pentru că le place. Dovada o aveți de față. Sînt aici peste 50 de tineri. Dar, după acest concurs, ca și după celelalte la care am luat parte, nu se va mai întîmpla nimic pînă la viitoarea ediție a Spartachiadei. Asociația noastră nu are secție de haltere deși amatori există. Concursuri nu se organizează. De ce? Nu știm! Ar trebui...

Fără îndoială că ar trebui și am consemnat întocmai declarația mecanicului Sandu Cucoaneș, pentru a o citi și consiliul asociației Metalul „23 August". Poate din paginile ziarului va putea fi reținută mai bine.

Și pentru încheiere o mărturisire: Mi-a plăcut foarte mult concursul de haltere de la secția de motoare.



Concurentul care ridică haltera este urmărit cu atenție de colegii săi de muncă și concurs.

Spartachiada de iarnă a tineretului pe meleagurile bănățene

TIMIȘOARA *(de la trimisul nostru)*: S-a împlinit o lună de zile de cînd s-a dat startul în actuala competiție a Spartachiadei de iarnă. Ne-am gîndit că s-a scurs suficientă vreme pentru a face un scurt bilanț al activității desfășurate în acest răstimp în regiunea Banat. Primele cifre centralizate la consiliul regional UCFS atestă intensa muncă pe care organele și organizațiile sportive de aici au desfășurat-o în primele săptămîni ale competiției. 63.223 de participanți din 526 de asociații sportive și-au disputat pînă acum șansele de calificare în fazele următoare ale întrecerii. E fără îndoială un succes care merită a fi remarcat, mai ales că vremea n-a permis să se desfășoare întreceri la sporturile specifice anotimpului zăpezii.

RAIOANE FRUNTAȘE

Principala întrecere sportivă de mase a acestui sezon s-a bucurat pe meleagurile bănățene de condiții optime de organizare. Și acest lucru îndeosebi în raioanele unde consiliile UCFS au pregătit din vreme desfășurarea competițiilor, prin repartizarea judicioasă a cadrelor sportive pe fiecare asociație, prin pregătirea temeinică a consiliilor asociațiilor sportive și printr-o eficientă popularizare a întrecerilor.

Datorită acestor măsuri, în raioanele Bozovici, Orșova și Sînnicolaul Mare întrecerile Spartachiadei de iarnă se desfășoară în toate asociațiile sportive, cuprinzînd în competiții mase largi de oameni ai muncii, marea majoritate a tineretului. Succese pe această linie au obținut și consiliile raionale UCFS Arad, Caransebeș și Lugoj, precum și clubul sportiv orășenesc Arad, unde peste 80% din asociații au declanșat întrecerile.

INIȚIATIVE LUGOJENE

Firește, la succesul unei acțiuni o contribuție importantă o aduc inițiativele activiștilor obștești, sportivilor și antrenorilor. La Lugoj, de pildă, sportivii de la asociația Muncitorul lugojean au luat inițiativa de a susține demonstrații în asociațiile sportive de la sate și în diferite centre muncitorești. Luptătorii fruntași de la A.S.M.L. au făcut astfel interesante demonstrații în comuna Tipari și la Nădrag, iar în program mai au prevăzute încă trei ieșiri de acest gen.

Deplasarea luptătorilor nu s-a rezumat numai la demonstrații. Ei au inițiat o serie de tineri în „tainele" trîntei, le-au dat utile sfaturi în ceea ce privește procesul de antrenament și explicații cu privire la modul de organizare a întrecerilor din cadrul Spartachiadei.

Pe urmele luptătorilor au călcat și șahiștii. Ei au susținut un simultan la Nădrag și urmează să-i viziteze și pe tinerii din asociațiile sportive sătești.

Din viața organizației noastre

De un real ajutor în mobilizarea unui mare număr de participanți la întrecerile Spartachiadei de iarnă le vor fi și centrele de inițiere în schi și patinaj deschise la Nădrag (cabana Căpriorul), Lugoj și Buziaș.

UN RECORD IN CURS DE MODIFICARE

Pînă la ora actuală recordul de participare la Spartachiada pe regiune îl deține orașul Arad: 7639 de concurenți. Întrecerile desfășurate pînă acum la șah, tenis de masă, trîntă, haltere și tir au constituit însă doar începutul. Așa că recordul va suferi pînă la 25 ianuarie 1964 numeroase modificări aduse fie de arădeni, fie de amatorii de sport din celelalte raioane ale regiunii Banat. Pînă acum s-au remarcat, pentru modul cum au organizat întrecerile și pentru mobilizarea concurenților la start, asociațiile sportive U.T.A., Voința, Vagonul și Teba. Și la Arad trebuie să remarcăm cîteva inițiative prețioase. Astfel, la asociația sportivă Voința sînt zilnic programați cîte 1—2 jucători de tenis de masă fruntași, care îi îndrumă pe participanții la Spartachiadă, le arată cum trebuie făcută încălzirea înaintea meciului, execuții tehnice etc. La probele de tir participanții la Spartachiadă își trec și normele „Insignei de Polisportiv", acest lucru constituind un puternic stimulent pentru concurenți.

EXISTA INCA SUFICIENTE RESURSE

La 25 ianuarie 1964, cînd întrecerile primei etape a Spartachiadei de iarnă a tineretului se vor încheia, bilanțul va fi fără îndoială mult mai bogat. Pentru aceasta vor trebui puse însă în valoare numeroasele resurse de care dispune pe plan sportiv regiunea Banat și care pînă în momentul de față au fost în parte neglijate. Astfel, mai sînt 232 asociații sportive în care nu s-au deschis încă întrecerile Spartachiadei, iar la multe dintre cele 526 de asociații sportive, în care se desfășoară competiții, numărul participanților e mic față de posibilitățile existente. Într-o serie de asociații sportive lucrurile se tărăgănează. Așa, de pildă, la C.F.R. Arad s-au ținut pînă acum trei ședințe și în proiect e prevăzută cea de a patra (la 17 decembrie). Iubitorii de sport așteaptă să participe la competiții, iar membrii consiliului asociației sportive își pierd vremea în ședințe sterile. De ce oare consiliul clubului sportiv orășenesc Arad nu intervine pentru curmarea acestei situații nefirești?

Mai sînt încă raioane și orașe unde numărul asociațiilor sportive în care s-a făcut deschiderea Spartachiadei este foarte mic. În raionul Deta, de pildă, doar în 10 dintre cele 49 de asociații sportive tinerii își dispută întîietatea în cadrul Spartachiadei. La fel de slabă e situația și în orașul Timișoara: 32 asociații din cele 85, organizează întreceri. Organele UCFS din aceste raioane și orașe, precum și cele din alte localități unde situația este asemănătoare, au datoria să ia măsuri urgente de îndreptare a lucrurilor. În primul rînd e necesar ca activiștii acestor organe să țină o mai strînsă legătură cu terenul, să îndrume la fața locului consiliile asociațiilor sportive.

O situație cu totul nepermisă am întîlnit în raionul Moldova Nouă (președinte al consiliului raional UCFS Cornel Mihuț). De aici a fost trimisă consiliului regional UCFS, sub semnătura respectivului președinte, o situație în care se arată că în 20 din cele 27 de asociații sportive se desfășoară competițiile prevăzute în regulamentul Spartachiadei, la care participă 2005 tineri și tinere. La verificarea acestei afirmații s-a văzut că au loc întreceri doar în cîteva asociații și că numărul concurenților e departe de această cifră. Mai mult, în cele mai puternice asociații sportive din raion (Minerul Moldova și Minerul Berzeasca) nici nu s-a făcut deschiderea Spartachiadei. E deci vorba de dezinformare, de ascunderea cu bună știință a adevărului. Activiștii consiliului raional UCFS Moldova Nouă au încercat să-și ascundă lipsa de activitate la adăpostul unor cifre umflate. Consiliul regional UCFS Banat trebuie să ia cele mai aspre măsuri împotriva unor astfel de practici.

HRISTACHE NAUM

Pregătiri pentru întrecerile de schi, săniuțe și patinaj la Roșiori de Vede

O vizită în raionul Roșiori de Vede ne-a prilejuit constatări îmbucurătoare în ceea ce privește pregătirile asociațiilor sportive în vederea bunei desfășurări a competițiilor de schi, patinaj și săniuțe. Listele întocmite pînă în prezent dovedesc popularitatea de care se bucură aceste întreceri. Tocmai de aceea se cuvin relevate și unele măsuri luate de către consiliile asociațiilor sportive.

Astfel, grija pentru asigurarea materialelor necesare concursurilor de schi, săniuțe și patinaj preocupă asociațiile Sporting, Știința și Spartac din orașul Roșiori de Vede, precum și cele din comunele Dobrotești, Săliște etc. Merită relevată inițiativa unor asociații sportive din raion care și-au propus să confecționeze prin mijloace proprii săniuțe și — chiar acolo unde este posibil — schiuri și patine.

Amintim, de asemenea, preocuparea pentru amenajarea unor patinoare pe terenurile de sport. In această problemă profesorii de specialitate s-au angajat să sprijine consiliile asociațiilor. In orașul Roșiori de Vede concursurile de patinaj se vor organiza pe patinoarul ce va fi amenajat la asociația Știința, prin grija consiliului asociației și a profesorului Victor Verea. Patinoare vor fi amenajate — imediat ce vremea va fi favorabilă — și în comunele Măldăieni, Peretu etc. Alte numeroase asociații vor avea prilejul să organizeze concursuri de patinaj pe gheața rîurilor Vedea și Burdea. Dintre acestea cităm pe cele din comunele Scrioaștea, Goala, Cucuieți, Bălțați și Socetu unde și în anii trecuți s-a desfășurat o vie activitate la patinaj. Rămîne doar ca activiștii sportivi din aceste comune să dea dovadă de spirit de inițiativă.

A. CRIȘAN — coresp.